

CoJoBo-Mensa | Liste der Allergene

A: Allergen Gluten-Getreide

A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Hafer, A4 Roggen, A5 Dinkel, A6 Grünkern, A7 Einkorn, A8 Emmer, A9 Kamut, A10 Triticale (Hybride aus Weizen und Roggen).

B: Krebstiere und Erzeugnisse

Crevetten, Fluss- und Taschenkrebse, Garnelen, Hummer, Krabben, Krill, Langusten, Shrimps, Scampi, Seespinne.

C: Allergen Ei

Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse. Hühnereier, auch Eier von Gans, Ente, Pute, Wachtel, Taube, Strauss.

D: Allergen Fisch

Bezeichnungen für Fisch und Fischerzeugnisse. Alle Sorten Fisch: roh, zubereitet und als Konserve, Kaviar, Rogen.

E: Allergen Erdnüsse

Bezeichnungen für Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse. Erdnussöl (auch als Frittierfett), Erdnussbutter.

F: Allergen Soja

Sojabohnen, Sojamehl, Sojagriess, Sojamilch, Sojadesserts, nicht raffiniertes Sojaöl, Sojalecithin, Sojaiweiß, Tofu, Miso, Tempeh, Sojasprossen.

G: Milch und Laktose

Milch von Kuh, Schaf, Ziege, Pferd und Esel und daraus gewonnene Erzeugnisse, einschließlich Laktose.

H: Allergen Schalenfrüchte

H1 Mandeln, H2 Walnüsse, H3 Haselnüsse, H4 Kaschu- (Cashew-), H5 Pecan-, H6 Paranüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamia-/Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse.

I: Allergen Sellerie

Allergene enthalten: Sellerieknolle, Selleriesaat, Stangen- oder Bleichsellerie, Gemüsesäfte mit Sellerie, Selleriesalz und daraus gewonnene Erzeugnisse.

J: Allergen Senf

Allergene enthalten: Senfsaat, Mostrich / Senf, Senfö, Senfsprossen, Senfblätter und Senfblüten und daraus gewonnene Erzeugnisse.

K: Allergen Sesam

Bezeichnungen für Sesam und Sesamprodukte: Sesamsaat, -öl, -pasten (Tahin), -butter, -mehl, -salz (Gomasio).

L: Sulfite

SO₂ und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l. Wein (geschwefelt), Alkohol, Trockenfrüchte.

M: Allergen Lupinen

Lupinenmehl, pflanzliches Eiweiß (Lupinen) in Backwaren und vegetarischem Fleischersatz, Lupinensprossen.

N: Allergen Weichtiere

Muscheln (Venus-, Mies-, Kamm-, Jakobsmuscheln, Austern), Schnecken, Kopffüßer (Tintenfische), Kraken.